

XVI CONGRESO SOCIEDAD ARAGONESA DE ENDOCRINOLOGÍA Y
NUTRICIÓN

Fecha: 18,19 y 20 de Febrero 2026

Sede: Hotel Alfonso I. Coso 15-17 Zaragoza

Comité Científico y Organizador

Junta Directiva de la SADEN

Presidente: Javier Acha

Vicepresidenta: Orosia Bandrés

Secretaria: Ana Belén Mañas

Tesorera: Leticia Pérez

Vocal: Diana Boj

XVI CONGRESO SOCIEDAD ARAGONESA DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Fecha: 18,19 y 20 de Febrero 2026

Sede: Hotel Alfonso I. Coso 15-17 Zaragoza

PROGRAMA

Miércoles, 18 de Febrero

17.00-17.30. RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN (sólo socios SADEN).

17.30-19.30. MESA DE LÍPIDOS: “MANEJO DE LA HIPERLIPEMIA EN ATENCIÓN PRIMARIA”

Moderador: Luis Irigoyen. Especialista Endocrinología y Nutrición.

17.30-17.40 Importancia de la dislipemia como factor de riesgo vascular.

Daniel Escribano. Centro de Salud Oliver. Zaragoza.

17.40-17.50 Cuándo sospechar una dislipemia monogénica.

Fernando Civeira. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

17.50-18.00 Estratificación del riesgo vascular: más allá de prevención primaria y secundaria.

José A. Gimeno. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.

18.00-18.10 Objetivos de colesterol LDL adaptados a la edad y al riesgo vascular.

Daniel Escribano. Centro de Salud Oliver. Zaragoza.

18.10-18.20 Otros objetivos de control lipídico en la dislipemia mixta.

José A. Gimeno. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.

18.20-18.30 Grupos terapéuticos y condiciones de financiación.

Fernando Civeira. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

18.30-18.40 Recomendación de las GPC: Tratamiento escalonado versus combinado inicial.

Daniel Escribano. Centro de Salud Oliver. Zaragoza.

18.40-18.50 Manejo de la intolerancia a estatinas.

José A. Gimeno. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.

18.50-19.00 Control integral lipídico y nuevas dianas terapéuticas: una visión de futuro.

Fernando Civeira. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

19.00-19.30 Debate

XVI CONGRESO SOCIEDAD ARAGONESA DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Fecha: 18,19 y 20 de Febrero 2026

Sede: Hotel Alfonso I. Coso 15-17 Zaragoza

19.30-20.30. MESA DE LÍPIDOS: “HABLEMOS DEL TIEMPO. ESTRATEGIAS DE CONTROL LIPÍDICO TEMPRANO”

Moderador: José A. Gimeno. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.

19.30-19.50 El paciente con diabetes tipo 2 de muy alto riesgo, ¿por dónde y cuándo empiezo?

Sharona Azriel. Hospital Universitario Infanta Sofía. Madrid.

19.50-20.10 El reto del control lipídico antes del evento.

Estíbaliz Jarauta. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

20.10-20.30 Preguntas

XVI CONGRESO SOCIEDAD ARAGONESA DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Fecha: 18,19 y 20 de Febrero 2026

Sede: Hotel Alfonso I. Coso 15-17 Zaragoza

Jueves, 19 de Febrero

16.00-16.30. RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN.

16.30-18.15. PÍLDORAS FORMATIVAS EN ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Moderadoras: Jara Altemir. Hospital Royo Villanova. Zaragoza.

Isabel Melchor. Hospital Royo Villanova. Zaragoza.

16.30-16.50 Actualización en el cribado DM1.

Marta Ferrer. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

16.50-17.10 Actualización en tumores neuroendocrinos.

Concepción Blanco. Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares (Madrid).

17.10-17.30 Actualización en alteraciones moleculares en patología nodular tiroidea.

Emma Anda. Hospital Universitario de Navarra. Pamplona (Navarra).

17.30-18.00 Preguntas

18.00-18.30. Café

18.30-19.30. CONFERENCIA INAUGURAL: “¿Cómo se origina una pandemia?”

Moderador: Javier Acha. Especialista Endocrinología y Nutrición.

Juan José Badiola. Catedrático e investigador de la Universidad de Zaragoza.

20.00-21.00. SIMPOSIUM SATÉLITE: La visión COMPLETA de la Diabetes ya es una realidad

Simposium organizado por Novo Nordisk.

XVI CONGRESO SOCIEDAD ARAGONESA DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Fecha: 18,19 y 20 de Febrero 2026

Sede: Hotel Alfonso I. Coso 15-17 Zaragoza

Viernes, 20 de Febrero

09.00-11.00. MESA ENDOCRINOLOGÍA: “EMBARAZO Y PATOLOGÍA ENDOCRINA”

Moderadora: Orosia Bandrés. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.

Yolanda Blasco. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.

09.00-09.20 Hipófisis y embarazo.

Pablo Trincado. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

09.20-09.40 Nutrición en la hiperemesis gravídica.

Diana Boj. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

09.40-10.00 Diabetes y embarazo. Sistemas integrados.

María José Picón. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.

10.00-10.20 Embarazo y tiroides.

Berta Soldevila. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Badalona (Barcelona).

10.20-11.00 Preguntas

11.00-11.30. Café

11.30-13.30. MESA NUTRICIÓN: “ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN”

Moderadoras: Beatriz Lardiés. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

Ana Belén Mañas. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.

11.30-11.50 Tratamiento dietético de la disfagia.

Laura Sallán. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.

11.50-12.10 Tratamiento rehabilitador de la disfagia.

Mª Pilar Laborda. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.

12.10-12.30 ¿Qué hay de nuevo en el análisis morfológico? Sus limitaciones.

Francisco Losfáblos. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

12.30-12.50 Medicina de precisión en la suplementación enteral.

Alejandro Sanz. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza

12.50-14.30 Preguntas

13.30-14.30 COMUNICACIONES ORALES.

Rosana Urdániz. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.

XVI CONGRESO SOCIEDAD ARAGONESA DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Fecha: 18,19 y 20 de Febrero 2026

Sede: Hotel Alfonso I. Coso 15-17 Zaragoza

16.30-18.00. MESA DIABETES: “ Realidad y futuro del abordaje de la diabetes”

Moderadoras: Ana Agudo. Hospital Ernest Lluch Martin. Calatayud (Zaragoza).

Leticia Pérez. Hospital Universitario San Jorge. Huesca.

16.30-16.45 Desafíos en Educación terapéutica en pacientes con diabetes y TCA.

Isabel Martínez. Enfermera de salud mental y psicóloga. Hospital Nuestra Sª de Gracia. Zaragoza.

16.45-17.00 Transición de Pediatría a Endocrinología de adultos en la diabetes tipo 1.

Eugenia Almería. Educadora en diabetes. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.

17.00-17.15 Desafíos en Educación terapéutica en el debut del niño diabético.

Elisa Civitani. Educadora en diabetes. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

17.15-17.30 Actualización de las últimas aportaciones y aplicaciones de la IA en Diabetes.

Cintia González. Consorcio Hospital General Universitario de Valencia.

17.30-18.00 Preguntas

18.00-19.30. MESA OBESIDAD: “ De la Ciencia a la Práctica: Entendiendo la Obesidad para Transformar su Tratamiento”

Moderadoras: Beatriz Pelegrina. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

Guayente Verdes. Hospital Comarcal de Alcañiz (Teruel)

18.00-18.20 Aspectos etiopatogénicos de la obesidad.

Albert Lecube. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona.

18.20-18.40 Aspectos emocionales en el tratamiento de la obesidad.

Rafael Salas. Doctor en Psicología y psicólogo Sanitario. Zaragoza.

18.40-19.00 Realidad, presente y futuro en el abordaje del tratamiento de la obesidad.

Santiago Tofé. Hospital Universitari Son Espases. Palma de Mallorca.

19.00-19.30 Preguntas

19.30-20.00. ASAMBLEA ORDINARIA

20.00-21.00. CONFERENCIA DE CLAUSURA

Marius Lekker. Médico, influencer y creador de contenido.

22.00. CENA DE CLAUSURA